

Школа

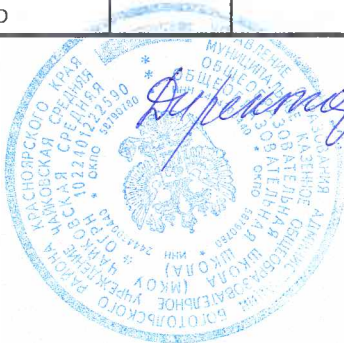
Ежедневное меню МКОУ ЧАЙКОВСКАЯ СОШ

Отд./корп 6-Д

День

26.04.2022

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо                  | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 16     |                        |          |       |              |       |      |          |
|            | гор.напиток | 1      |                        |          |       |              |       |      |          |
|            | хлеб        | 47     |                        |          |       |              |       |      |          |
|            | итого       |        |                        |          |       |              |       |      |          |
| Завтрак 2  | фрукты      | 50     |                        |          |       |              |       |      |          |
|            |             |        |                        |          |       |              |       |      |          |
| Обед       | закуска     | 33     | помидоры свежие        | 50       | 8,15  | 60           | 0     | 0    | 2        |
|            | 1 блюдо     | 49     |                        |          |       |              |       |      |          |
|            | 2 блюдо     | 32     | гуляш из мяса говядины | 78       | 26,80 | 182          | 13    | 13   | 4        |
|            | гарнир      | 18     | рис отварной           | 200      | 8,06  | 360          | 4     | 15   | 52       |
|            | сладкое     | 39     | кисель                 | 200      | 4,58  | 120          |       |      | 32       |
|            | хлеб бел.   | 47     | хлеб пшеничный         | 60       | 2,30  | 164          | 5     | 2    | 32       |
|            | хлеб черн.  |        |                        |          |       |              |       |      |          |
|            | итого       |        |                        | 588      | 49,89 | 886          | 22    | 30   | 122      |



*Директор Школа Чайковская*